

Utvecklingsforum

Utvecklingsforum är en utbildning för ledare och medarbetare som vill utvecklas i sin yrkesroll. Forumet lyfter aktuella frågor och teman i dagens arbetsliv som stärker, utvecklar samt inspirerar och motiverar.

Exempel på teman:

- Ledarskap. Jag - en ledare? Grupper utveckling.
- Kommunikation. Ge och ta emot feedback. Det goda samtalet.
- Problemlösning. Att reflektera över ett problem.
- Konflikthantering. Hur uppstår konflikter? Vad kan jag göra? Undvika - förhandla!
- Vision, mål och handlingsplan! Vart skall vi? Vad vill vi? Hur skall vi komma dit?
- Arbetsglädje - varje dag!
Att stärka andra och sig själv. Beröm.
- Mina kravpilar... inre - yttre. Hur hanterar jag mina krav? Reflektion över att sätta gränser.
- Helhetstänkande. Balans i livet. Livsstrategier och mål i livet.
- Att vara medvetet närvarande i nuet.
Mindfulness.

Hur:

- Korta teoripass varvat med exempel och praktiska övningar.
- Reflektion i mindre grupper.
- Egen reflektion mellan träffarna samt möjlighet till individuella samtal.

Utvecklingsforum består av fem moduler á tre timmar under en period 2-3 månader.

Tid 13-16.

Varierande veckodag.

Var: TeamTreklovrens lokaler, Kraftverksvägen 10 i Stenungsund.

Investering: 6500 kr + moms för 5 moduler, kursmaterial och fika.

4900 kr inkl moms, för privatpersoner.

Start: Löpande eller enligt överenskommelse.

För ytterligare information och anmälan kontakta någon av oss.

Välkommen!

Eva Arell
0705-57 86 47



Lisbeth Hellgren
0704-15 71 87



Katarina Modig
0709-40 08 40



Team Treklovren - hållbar livsstil

Team Treklovren - inspirerar och stödjer människor att må bra, utvecklas och skapa meningsfullhet i såväl arbetsliv som privatliv.

Läs mer på:

www.teamtreklovren.se

